

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

11.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	25,08	0,89	1,56	1,88
		234	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	75/150/3	354,94	13,05	14,45	45,07
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	518	480,74	16,04	16,38	68,98

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

11.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Шулла с индейкой, с картофелем и овощами	250/20	172,80	7,42	7,04	16,94
		ТТК	Булочка сдобная	75	186,00	5,98	3,04	33,59
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	575	518,92	17,47	10,82	84,44

Шеф-повар:

Чернышова И.С.

Ответственный по питанию:

Прохорова И.В.

Медсестра:

Хамидуллина А.Р.